"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 103

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 01.12.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№3 Бутерброд с сыром*.*			60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны			250/5	360
№382 Какао с молоком..			200	85
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	91,52	555	665
Обед				
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№388 Уха рыбацкая с зеленью*			15/250/1	150
№291 Плов из птицы**			250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	876	946
	Всего:	219,66	1 431	1 611

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,56	46,82	217,57

Витамины в милиграммах

витА - 377,15	витВ1 - 0,59	витВ2 - 1,04

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.